

## ESCOCIA

### Senderismo por los Trossachs y parque nacional de Loch Lomond



#### *Viaje en grupo de 8 días*

El primer Parque Nacional de Escocia comprende las profundas aguas de Loch Lomond, los bucólicos valles de los Trossachs, las altas cumbres de Breadalbane y los fiordos que bañan los verdes bosques de Argyll. Imprescindible descubrir sus diferentes ecosistemas que albergan una variada vida salvaje y que proporcionan un escenario sensacional para la práctica de diferentes actividades al aire libre. Entre éstas destacan el senderismo y el montañismo, deportes populares en la zona debido su cercanía con respecto a los centros de población más importantes del país.

Este impresionante espacio natural constituye, además, el lugar de encuentro entre las Highlands y las Lowlands. Aquí encontramos también la famosa ruta West Highland Way que recorre la orilla este de Loch Lomond y transcurre bajo las impresionantes montañas de Strathfillan.

Este magnífico paisaje ha avivado la imaginación de escritores y artistas durante siglos y es también el punto dónde confluyen diferentes culturas. En tiempos remotos, los reinos de tres tribus – Scottos, Pictos y Britanos – se ubicaban en la zona y hasta no hace mucho esta era la frontera del mundo gaélico.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Edimburgo - Ben Ledi - Callander	D	Bed and Breakfast
2	Ben Lui	D	Bed and Breakfast
3	Ben Venue - Loch Katrine - Aberfoyle	D	Bed and Breakfast
4	Ben Lomond	D	Bed and Breakfast
5	Arrochar Alps - The Cobbler	D	Bed and Breakfast
6	Ben A'n - El Paso de los Trossachs - Inchmahome	D	Bed and Breakfast

Comidas: D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

## **ITINERARIO DETALLADO:**

### **DIA: 1 - EDIMBURGO - BEN LEDI - CALLANDER**

Nos dirigiremos desde Edimburgo por carretera hasta el Parque Nacional Loch Lomond y los Trossachs, y una vez instalados en nuestro hotel, nos trasladaremos hasta el punto dónde comienza nuestra primera excursión de la semana. Hoy ascenderemos el monte Ben Ledi (879m), un popular icono para todos los amantes de la montaña en este país, cercano al bullicioso pueblo de Callander.

El sendero hasta su cima atraviesa Stank Glen, un valle de gran colorido repleto de árboles, y asciende de forma empinada hasta un punto desde el que admirar un hermoso salto de agua. Pasaremos muy cerca de Creag na h-Iolaire, “La Peña de las Águilas”, dónde quizá tengamos ocasión de observar a esta magnífica ave rapaz y su majestuoso vuelo. Continuaremos caminando junto a la laguna Lochan nan Corp y llegaremos a la cumbre de Ben Ledi siguiendo la loma norte que constituye una ruta sencilla y directa. Desde aquí disfrutaremos de un espectacular panorama sobre el Parque Nacional con excelentes vistas en todas las direcciones, lo que nos dará una mejor idea de los lugares que vamos a visitar el resto de la semana.

Antes de regresar a nuestro hotel, haremos una parada en El Centro de Visitantes Rob Roy y los Trossachs en Callander, dónde conoceremos la vida del legendario héroe local Rob Roy MacGregor y aprenderemos más cosas sobre la sublime grandeza natural de este Parque Nacional (Distancia: 11 km/Ascensión total: 800 m/Duración aproximada: 5 h).

### **DIA: 3 - BEN LUI**

Vamos a caminar en la parte norte del Parque Nacional dónde los tonos cambian ligeramente ya que la exuberancia frondosa que vimos ayer, dará paso a hermosos brezales y laderas expuestas que proporcionan a la montaña una tonalidad diferente, con colores ocres y marrones. Ben Lui (1130m) es nuestro objetivo de hoy. Esta cumbre, que ha sido descrita por varios autores como “La Reina de las montañas Escocesas”, es extremadamente hermosa, incluso se puede decir que es elegante y bien proporcionada. El sendero comienza en el King’s Field, desde dónde en 1306, Robert the Bruce escapó hacia Glen Dochart después de guerrear con los MacDougalls de Lorn. Muy pronto la fragancia de los pinos rojos colmarán nuestros sentidos mientras caminamos junto al río Cononish. Cruzaremos en ruta animados torrentes de aguas bulliciosas antes de comenzar a ascender hacia el Coire Gaothaich o Corredor Gaothaich que nos llevará entre riscos hasta la peña noreste de esta bella montaña. Ascenderemos esta cresta para inmediatamente después seguir el borde del corredor hasta llegar a la cima. Ben Lui domina el horizonte con su figura piramidal y su espléndida - casi regia - presencia. Las vistas que ofrece desde su cumbre son incomparables. (Distancia: 17 km / Ascensión total: 910 m / Duración aproximada: 7 h).

### **DIA: 4 - BEN VENUE - LOCH KATRINE - ABERFOYLE**

Los Trossachs fueron el primer destino turístico escocés, gracias en gran parte a Sir Walter Scott, que popularizó y se inspiró en esta zona para escribir novelas románticas como “La Dama del Lago”, “Rob Roy” o “Waverley” en el siglo XIX. Este rincón, situado entre los lagos Loch Katrine y Loch Achray, está dominado por Ben Venue (729m), una de las colinas más hermosas del sur de las Highlands y que hoy vamos a ascender. Con su abrupto semblante destaca enormemente sobre el escarpado paisaje central de los Trossachs. La ruta de hoy sigue el curso del arroyo Ledard hasta Beinn Bhreac, una colina que se encuentra a unos cientos de metros al oeste de Ben Venue. Desde aquí sólo tenemos que atravesar un ancho paso entre los montes para llegar hasta las laderas pedregosas de Ben Venue. Nos sentiremos impresionados al atisbar el paisaje frente a nosotros y una vez en la cima nos quedaremos sin aliento al descubrir la belleza que podremos contemplar. Al oeste, el hermosísimo Loch Katrine, con sus aguas azul turquesa; al norte, las colinas de Crianlarich inclinándose ante sus hermanas mayores, y al este la espléndida cordillera de Ben Lawers minimizando todo a su alrededor.

De regreso a nuestro alojamiento, haremos una parada en la pequeña villa de Aberfoyle para visitar El Centro de Visitantes del Queen Elizabeth Forest Park dónde podremos aprender más cosas sobre este inmenso y precioso bosque que ocupa gran parte del Parque Nacional.  
(Distancia: 10 km / Ascensión total: 720 m / Duración aproximada : 5 h).

#### **DIA: 5 - BEN LOMOND**

Hoy vamos a hollar la cima de Ben Lomond (974m), el “munro” – montaña más alta de 914 metros – que se encuentra situado más al sur de Escocia. Esta popular cumbre, un icono del Parque Nacional, recibe gran número de visitantes cada año por lo que presenta un gran desafío para las autoridades conservacionistas en relación a la erosión que las pisadas de gran multitud de caminantes producen en la superficie de este gigante. La ruta comienza en Rowardennan, a la orilla del mítico Loch Lomond y asciende entre densos bosques de robles, abedules y alerces hasta alcanzar brezales y laderas azotadas por el viento bajo la loma Sron Aonaich. Debemos continuar caminando por esta loma durante 1.5 km hasta que el sendero comience a serpentear subiendo por las últimas pendientes hasta la cumbre. En condiciones meteorológicas favorables, las vistas que se pueden contemplar son absolutamente impresionantes y están repletas de una gama insuperable de vivos colores. Al norte se distinguen claramente los Arrochar Alps y las colinas de Crianlarich, grupos de montañas que ilustran gráficamente la diferencia de paisaje entre las Highlands y las Lowlands, con Ben Lomond marcando la frontera entre ambos territorios. Más vistas panorámicas nos esperan en el descenso que realizaremos por la margen oriental del hermoso Loch Lomond, el lago de agua dulce más grande de Escocia.  
(Distancia: 11 km / Ascensión total: 940 m / Duración aproximada: 5 h).

#### **DIA: 6 - ARROCHAR ALPS - THE COBBLER**

Hoy visitaremos un conjunto de montañas llamado Arrochar Alps que se encuentra en la margen occidental de Loch Lomond. El grupo principal de estos montes se eleva frente a la pequeña localidad de Arrochar formando rocosos picos con marcados contornos. Nuestro objetivo es Ben Arthur (884m), conocido popularmente como “The Cobbler” (El Zapatero). Comenzaremos a caminar junto a la orilla de Loch Long para ascender a través de los árboles y sobre arroyos hasta alcanzar la ladera expuesta de la colina. Desde aquí el sendero aparece obvio frente a nosotros y la montaña se muestra en todo su esplendor. Seguiremos el curso del Buttermilk Burn para cruzarlo hacia el suroeste unos metros más adelante y comenzar la ascensión final por el pedregal situado bajo el saliente del pico norte. Este es un rincón imponente donde la roca lo domina todo. Continuaremos caminando sobre un empinado y desgastado sendero hasta alcanzar la cumbre. Mientras permanecemos en la misma comprenderemos llenos de júbilo el carácter audaz y extravagante de una de las mejores ascensiones que hay en este país.  
(Distancia: 10 km / 860 m / Duración aproximada: 5 h).

#### **DIA: 7 - BEN A'N - EL PASO DE LOS TROSSACHS - INCHMAHOME - EDIMBURGO**

En nuestro último día practicando senderismo y montañismo en el Parque Nacional Loch Lomond y los Trossachs, vamos a dar un paseo hasta la pequeña colina Ben A'n (461m) que nos ofrecerá hermosas vistas sobre Loch Katrine. Este romántico lago se extiende hacia el oeste en el corazón de las antiguas tierras del Clan MacGregor. La ruta es sencilla y directa, quizá un tanto empinada al principio, pero nuestros esfuerzos se verán recompensados por unas maravillosas vistas panorámicas al terminar la subida. El camino comienza junto a Loch Achray ascendiendo a través de un precioso y tranquilo bosque de pinos y alerces. Muy pronto dejaremos atrás los árboles y empezaremos a vislumbrar gloriosos paisajes que sin duda constituyen la esencia de este Parque Nacional. Seguiremos subiendo por un terreno abrupto, siguiendo el contorno de la colina y cruzaremos algunas zonas llenas de musgo para llegar hasta la cima.

Para finalizar nuestro viaje visitaremos las románticas ruinas del Priorato de Inchmahome que se encuentran en una pequeña isla en medio del Lago Menteith. Se cree que fue fundada por monjes agustinos en 1238 aunque es posible que anteriormente hubiera un monasterio celta en el mismo lugar.



**\* Vuelo internacional:**

Debido a la gran oferta y fluctuación de vuelos de línea regular y low cost os ofreceremos en cada momento la mejor tarifa existente en el mercado para las fechas de viaje solicitadas.

Puedes consultar en nuestra **búsqueda online de esta web** o en nuestras oficinas.

Ejemplo precio vuelo Madrid- Edimburgo-Madrid con IB Clase Q en Temporada Baja:

66 euros/persona + Tasas (160 euros. aprox.)+ cargo servicio

**\*\* Seguro de viaje y anulación**

Debido a que nuestros clientes pueden tener distintas modalidades de seguros de Viaje y anulación no esta incluido en el precio.

Podéis consultar precios y modalidades en nuestra **búsqueda online de esta web** o en nuestras oficinas.

Ejemplo seguro viaje 15.000 euros y anulación 1.500 euros para 10 días incluyendo actividades Precio:

46 euros/persona 15 días: Precio 52 euros/persona

**ALOJAMIENTOS**

Las cinco noches en Callander están previstas en un Bed and Breakfast con habitaciones dobles y a compartir en régimen de alojamiento y desayuno [www.abbotsfordlodge.co.uk](http://www.abbotsfordlodge.co.uk)

Este programa no incluye las noches en Edimburgo. Para reservar alguna noche anterior a la ruta y o al final, consúltenos.

Hay que tener en cuenta que durante el mes de Agosto es especialmente difícil encontrar alojamiento en el centro de Edimburgo, ya que se celebra el Festival internacional de las Artes. Conviene reservar con mucha antelación o buscar en los alrededores de la ciudad en lugar del centro.

**DIFICULTAD Y DUREZA DEL VIAJE**

Esta ruta tiene etapas de grado 2 y alguna de 3.

**GRADO 2 :**

Rutas de más de 8 km con una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular : un sendero con piedras, hierba o barro. Se recomiendan botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

**GRADO 3 :**

Estas rutas constan de una ascensión de 3 - 4 horas que requiere cierta forma física. Personas que estén acostumbradas a caminar con regularidad o hagan deporte y vida sana en general, no deben tener problemas. La superficie sobre la que caminaremos puede ser irregular, un terreno con rocas, piedras, hierba o barro. Se recomiendan botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

**DOCUMENTACION:**

**Ciudadanos con pasaporte español:** Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

[http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion\\_representaciones.aspx](http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx)

**Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español):** Contactar con los respectivos

Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para conocer la situación actual (política, social y climatológica) del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

<http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>

o a través del teléfono 91 379 16 28.

También podéis consultar en <http://www.itsas lur.com> en el apartado **Enlaces Interesantes**

### **SANIDAD:**

Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad:

<http://msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm> o al departamento de sanidad exterior de vuestra provincia:

\* NAVARRA: C/ Iturralde y Suit 13, 1º Tfnos: 948 97 93 10/11

\* BILBAO: Gran Vía 62, 1º Planta Telf. 94 450 9107

\* BARCELONA: Avd. Drassanes, 17-2 Telf. 93 443 0507 / 93 520 96 63 o 902 11 14 44 y para pedir cita al 93 327 05 50.

\* MADRID: Francisco Silvela, 57 Telf. 91 3091843 / 1926 y para pedir cita al 91 3095603 / 23.

También podéis consultar en <http://www.itsaslur.com> en el apartado **Enlaces Interesantes**

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino

### **CLIMA**

Para más información sobre el tiempo en estos países podéis consultar la página web:

[www.worldweather.org](http://www.worldweather.org)

También podéis consultar en <http://www.itsaslur.com> en el apartado **Enlaces Interesantes**

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Organización Técnica: GC MD 128

Viajes Itsas lur Bidaiak declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales de la Web Publicitaria Viajes Itsas lur Bidaiak 09/10