

## TURQUIA

### Trekking al Mt. Ararat y Montes de Kackar



*Viaje en grupo de 15 días 2010*

*En la parte noreste de Anatolia, se encuentra una región de paisaje abrupto y clima rudo, rica en vestigios que dejaron el paso de distintas civilizaciones. Frontera con Irán y Armenia destaca el Monte Ararat, mítica montaña de 5.137 metros, donde dice la tradición que en ella arribó el arca de Noé. Menos conocidos los Montes de Kackar o también denominados pequeños Caucazo, se sitúan a la costa sur este del mar negro. La combinación de trekking por ambas áreas nos permitirá ascender y recorrer las laderas de la cima del Ararat y los montes Kackar. De regreso a Estambul, aprovecharemos para contrastar el ambiente cosmopolita de la capital, con los remotos pueblos visitados. De interés:*

#### **MONTE ARARAT (5.137 MTS.)**

La ascensión a este antiguo volcán, donde la tradición sitúa los restos del Arca de Noe es una excelente alternativa para quienes quieren iniciarse en el montañismo de altura. La proximidad del destino y la ausencia de dificultades técnicas hacen posible intentar un 5.000 en unas condiciones accesibles. Trekking en altura de cinco jornadas; nivel C (caminatas en altura; se necesita buena forma física y experiencia previa)

#### **MONTES KACKAR (3.937 MTS.)**

Denominados también el pequeño Caucazo es una desconocida área situada en el extremo sur este de la costa del mar negro. Los habitantes de esta región, en verano llevan una vida nómada. Trasladándose con sus rebaños en los valles más fértiles y buscando siempre los mejores pastos.

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen – Estambul	-	Hotel
2	Vuelo Estambul – Erzurum- Yusufeli	D - A - C	Pensión
3	Trekking Yaylalar – Korahmet - Yaylalar (2.100 m)	D - A - C	Campamento
4	Trekking Yaylalar – Dilberduzu (2.700 m)	D - A - C	Campamento
5	Trekking Mnte Kackar (3.937 m)	D - A - C	Campamento
6	Yaylalar -Yusufeli	D - A - C	Pensión
7	Yusufeli - Dogubeyazit	D - A - C	Hotel
8	Dogubeyazit -Mt Ararat - Campo I (3.100 m)	D - A - C	Campamento

9	Mt Ararat - Campo I (3.100 m) Acimatación	D - A - C	Campamento
10	Mt Ararat - Campo II (4.200 m)	D - A - C	Campamento
11	Mt Ararat - Cumbre (5.137 m)	D - A - C	Campamento fijo
12	Mt Ararat - Dogubeyazit- Van	D - A - C	Hotel local
13	Van - Vuelo a Estambul	D	Hotel
14	Estambul	D	Hotel
15	Vuelo Estambul - Ciudad de origen	D	-

Comidas: Desayuno / Almuerzo / C: Cena

### **ITINERARIO DETALLADO:**

#### **DIA: 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN – ESTAMBUL**

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en vuelo con destino Estambul. Recepción, trámites de visado y traslado al Hotel.

#### **DIA: 2 - VUELO ESTAMBUL – ERZURUM- YUSUFELI**

Desayuno y salida hacia el aeropuerto para embarcar con destino Erzurum. Árabes omeyas, armenios bagratíes y abasíes pasaron por Erzurum por su natural y estratégica situación. En 1517, pasó a formar parte del Imperio Otomano.

Visita guiada por la ciudad recorriendo los principales monumentos Otomanos y Selyuquíes. Por la tarde traslado a Yusufeli (3 hrs). Llegada y alojamiento en una pensión.

#### **DIA: 3 - TREKKING YAYLALAR – KORAHMET - YAYLALAR (2.100 M)**

Por la mañana traslado al pueblo de Yaylalar (2.100 m), donde sus habitantes parece que no hayan cambiado su forma de vida desde hace siglos. Inicio de la caminata hasta llegar a Korahmet, situado a los pies de las montañas Bulut. Normalmente los hombres de esta región pasan el tiempo en las casas de té, mientras las mujeres trabajan en sus casas o en el campo. Regreso a Yaylalar y noche en campamento. (5 h,+200 m)

#### **DIA: 4 - TREKKING YAYLALAR – DILBERDUZU (2.700 M)**

Encuentro con nuestros porteadores que con la ayuda de caballos y mulas, cargarán con el material necesario para pasar las dos próximas jornadas. Inicio de la caminata que de forma suave be Durante el camino encontraremos pequeños asentamientos de nómadas. Llegada a la zona de acampada, donde emplazaremos el campamento a 2.700 metros.

(5 h, + 450 m, - 0)

#### **DIA: 5 - TREKKING MONTE KACKAR (3.937 M)**

Día libre. Opcionalmente esta jornada se dedica a la ascensión del Monte Kackar.

Para aquellas personas que deseen tomárselo con más calma, es una buena ocasión para disfrutar del paisaje con cortas caminatas.

(8 h, +1.237 m, -1.237 m)

#### **DIA: 6 - YAYLALAR -YUSUFELI**

Caminata de regreso a Yaylalar. En ruta visita del pueblo de Hevek. Encuentro con nuestros vehículos que nos trasladaran a Yusufeli. Noche en pensión.

( - 600 m )

**DIA: 7 - YUSUFELI - DOGUBEYAZIT**

Desayuno y salida en vehículo dirección Dogubeyazit ( 5,30 h). El trayecto que vamos a recorrer cruza un paisaje montañoso muy dominante en el este de Turquía. A la llegada a Dogubeyazit, visita del palacio de Ishakpasa del siglo XVII, ubicado sobre un promontorio rocoso.  
Noche en hotel.

**DIA: 8 - DOGUBEYAZIT -MT ARARAT - CAMPO I (3.100 M)**

Inicio de la ascensión hacia el primer campamento a 3.100 m. Durante el trek pasaremos por la población de Eli. A sus 2.300 metros de altitud, van a ser las últimas casas habitadas que nos encontraremos hasta llegar a la cima. En el poblado de Eli, tendremos la oportunidad de contactar con su gente y conocer sus tradiciones de esta región montañosa.

Caballos o mulas nos acompañarán hasta el segundo campamento, para portear la carga. Campamento.  
( 5 h, + 700 m)

**DIA: 9 - MT ARARAT - CAMPO I (3.100 M) ACLIMATACIÓN**

Aquí empezaremos a notar la altitud y sus efectos. De forma que, proponemos aclimatar durante una jornada. Para que sea efectiva, recomendamos subir unos 500 m como mínimo, almorzar y más tarde bajar a dormir a los 3.100 para recuperarse. Campamento.

( 4 h, + 500 m, - 500 m)

**DIA: 10 - MT ARARAT - CAMPO II (4.200 M)**

Seguiremos la ascensión hasta llegar al segundo campamento. Una marcha lenta y pausada es recomendable a estas alturas. A medida que vayamos subiendo, podremos contemplar todas las panorámicas de la región que nos regala tan especial mirador. Noche en campamento.

( 5-6 h, +1.100 m, -1.100 m)

**DIA: 11 - MT ARARAT - CUMBRE (5.137 M)**

La última etapa de subida y llegada a la cima. En la parte final de la ascensión, nos encontraremos neveros perennes pero sin dificultades técnicas. Para esta última parte de la ascensión, es imprescindible el uso de grampones y piolet. Las vistas desde la cumbre abarcan desde los territorios Armenios hasta Irán y Nahchivan.

Descenso hasta la base de la montaña. Campamento.

( 9-11 h, + 1.065 m, - 2.265 m)

**DIA: 12 - MT ARARAT –DOGUBEYAZIT- VAN**

Caminata de descenso hasta encontrar la carretera y conducción hasta la ciudad de Van (190 km). Van es la ciudad más importante de la región, situada a la costa este del lago Van, el lago más grande de Turquía. Noche en Hotel.

( 2 h, - 700 m)

**DIA: 13 - VAN - VUELO A ESTAMBUL**

A la hora acordada traslado al aeropuerto y salida en vuelo a Estambul. Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

#### **DIA: 14 - ESTAMBUL**

Desayuno y día libre para recorrer la ciudad. Son de visita obligada, el Hipódromo Romano, la Mezquita Azul, la Iglesia de Santa Sofía y el Gran bazar. Un recorrido por las calles de Tahtakale, Soguk Cesme y Mahmut Pacha, nos llevan hasta el bazar egipcio, la antigua estación del "Orient Express" y a la zona de telas y mosaicos respectivamente. Estos recorridos, a pesar de estar alejados de los centros turísticos habituales, bien merecen una visita.

Además de cruzar el Cuerno de oro por el Puente de Galata, merece la pena subir a la Torre de Galata, desde donde se pueden ver unas magníficas vistas de la ciudad. Es agradable sentarse a descansar, tomando un té o un café, con vistas al Cuerno de oro o a cualquiera de las mezquitas de la ciudad. Noche en el hotel.

#### **DIA: 15 - VUELO ESTAMBUL – CIUDAD DE ORIGEN**

Tiempo libre y a la hora acordada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso. Llegada y fin de nuestros servicios.

*(\*) Muy importante: Para poder acceder a la zona del Ararat, es necesario solicitar el permiso de trekking con una antelación mínima de 45 días.*

#### **SALIDAS 2010:**

En grupo: Agosto: 12 Septiembre: 10  
Individuales y a medida: Todos los días de Junio a Septiembre

Salidas desde Barcelona y Madrid en base a Vuelos Turkish clase V. Consultar salidas desde otros puntos, clases o compañías.

GRUPO MÍNIMO: 5

#### **PRECIO POR PERSONA**

EN BASE A GRUPO 10 A 16 PERSONAS	1.440 €
EN BASE A GRUPO 7 A 9 PERSONAS	1.490 €
EN BASE A GRUPO 6 PERSONAS	1.630 €
EN BASE A GRUPO 5 PERSONAS	1.830 €
VISADO ESPECIAL ARARAT	60 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	115 €

#### **SERVICIOS INCLUIDOS:**

- Vuelos ciudad de origen - Estambul y regreso
- Vuelos domésticos Estambul -Erzurum // Van - Estambul
- Todos los traslados y recorridos por tierra con furgoneta o bus (en función de las dimensiones del grupo)
- Alojamientos detallados en el apartado
- Régimen de alojamiento y desayuno en Estambul. Pensión completa el resto de la ruta.
- Guía local de habla inglesa, experto en alta montaña
- Asistentes en el trekking y en los campamentos (cocinero, muleros...)
- Seguro de asistencia en viaje
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS:**

- Bebidas. Comidas no detalladas como incluidas
- Visitas y/o excursiones opcionales
- Propinas y extras personales
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

### **ALOJAMIENTOS**

En ciudades como Estambul y Dogubeyazit se va a dormir en hoteles de categoría turista.

En la pequeña localidad de Yusufeli esta previsto alojarse en una pensión sencilla.

Durante el trekking en la zona de Kackar hay un campamento fijo en Yaylalar y las dos noches siguientes son de acampada. Las mulas van a cargar con todo el material común y los petates. Cada persona llevará su mochila pequeña con las cuatro cosas indispensables durante la caminata. Al finalizar cada jornada nos encontraremos con las mulas y asistentes y nuestras bolsas de viaje.

En la zona del Ararat hay dos campamentos fijos. El Campo I por encima los 3000 metros y el campo II justo 1000 metros más alto.

Hay tiendas de campaña dobles con esterilla disponibles para todos participantes.

### **NIVEL DE DIFICULTAD**

En esta ruta hay dos partes a definir. Los Montes Kackar es la primera parte, donde hay un nivel de trekking medio. Se anda por una altura media de 2.000 - 2.500 metros. No hay grandes desniveles excepto la ascensión al pico Kackar, que es opcional. Todo ello es una buena preparación para la segunda parte del viaje que tiene como objetivo culminar la cima del Monte Ararat.

Por ello consideramos que subir a esta montaña de 5.137 metros, se requiere cierta experiencia en montaña. Las dificultades de esta ascensión residen en la altura, en conseguir una buena aclimatación. Por ello proponemos pernoctar dos noches en el campo I a 3.200 metros.

Otra dificultad posible en esta ascensión es el clima cambiante. En Dogubeyazit o en el campo I, durante el día las temperaturas pueden ser muy altas (35°)<sup>a</sup>. Por otro lado, en el campo II (4.200 m) por la noche, pueden bajar las temperaturas por debajo los cero grados.

El viento es un elemento que acelera los cambios súbitos de temperatura y que esta región en especial, pueden ser muy intenso.

Técnicamente la ascensión no es complicada. Hay que tener en cuenta que a partir de los 4.800 metros (aproximadamente según el año) vamos a encontrar nieves perpetuas y glaciares, de forma que el día que se sube a la cima hay que ir equipados con crampones y piolets. Según el estado del hielo y las condiciones meteorológicas, el uso de un arnés para asegurarse en alguno de los pasos más expuestos, servirá para extremar la seguridad. Los guías van equipados con cuerdas (si fueran necesarias y tornillos de hielo). Por tanto, es importante estar familiarizado en el uso de este material.

### **DOCUMENTACION:**

**Ciudadanos con pasaporte español:** Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web

[http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion\\_representaciones.aspx](http://www.maec.es/es/MenuPpal/Paises/Paginas/informacion_representaciones.aspx)

**Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español):** Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para conocer la situación actual (política, social y climatológica) del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

<http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/RecomendacionesDeViaje/Paginas/vacia.aspx>

o a través del teléfono 91 379 16 28.

También podéis consultar en <http://www.itsas lur.com> en el apartado **Enlaces Interesantes**

### **SANIDAD:**

Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad:

<http://msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm> o al departamento de sanidad exterior de vuestra provincia:

\* NAVARRA: C/ Iturralde y Suit 13, 1º Tfnos: 948 97 93 10/11

\* BILBAO: Gran Vía 62, 1º Planta Telf. 94 450 9107

\* BARCELONA: Avd. Drassanes, 17-2 Telf. 93 443 0507 / 93 520 96 63 o 902 11 14 44 y para pedir cita al 93 327 05 50.

\* MADRID: Francisco Silvela, 57 Telf. 91 3091843 / 1926 y para pedir cita al 91 3095603 / 23.

También podéis consultar en <http://www.itsas lur.com> en el apartado **Enlaces Interesantes**

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino

### **CLIMA**

Para más información sobre el tiempo en estos países podéis consultar la página web:

[www.worldweather.org](http://www.worldweather.org)

También podéis consultar en <http://www.itsas lur.com> en el apartado **Enlaces Interesantes**

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Itsas lur Bidaiak declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales de la Web Publicitaria Viajes Itsas lur Bidaiak 09/10

Organización Técnica: GC MD 128