

INDIA SUR

VIAJE ESPECIAL AYURVEDICO



DIA 1º BARCELONA o MADRID - PARIS - BOMBAY

Presentación en el aeropuerto al menos 2 horas antes de la salida del vuelo con destino Bombay, vía Paris. Llegada a Bombay. Asistencia por parte de nuestro corresponsal a la llegada y traslado al hotel. Alojamiento en el hotel seleccionado.

DIA 2º BOMBAY

Desayuno en el hotel. Por la mañana excursión a Elefanta con barco motor (cuevas cerradas los lunes). La isla de Elefanta está a sólo una hora de distancia de Bombay en lancha de motor. Los templos de la cueva aquí, excavados entre los siglos 5 y 8 de AD, son famosos por sus magníficos paneles esculpidos. El más conocido es el que representa la Maheshmurti - una imagen del Dios Shiva con tres cabezas. Esta isla fue llamada así por los portugueses por la gran estatua del elefante de piedra, que ahora se encuentra en el Victoria y Albert Museum en el continente. A las cuevas se accede por una escalera que sube desde el muelle del ferry.



Almuerzo en el hotel. Por la tarde visita de la ciudad de Bombay. Visita de la Puerta de la India, principal punto de referencia de Bombay. Este arco de basaltos amarillos elevados cara al paseo marítimo en 1924 conmemora la visita del rey George V a esta colonia en 1911. Veremos una Iglesia Afgana construida en memoria de los caídos en la Primera Guerra Afgana. Pasaremos por el Tribunal Superior de Bombay, construido en estilo gótico y veremos también la secretaría antigua. El edificio ornamental de la universidad, con sus 280 pies de altura, la Torre del Reloj Rajabhai, la ornamentada Victoria Terminus, el colorido mercado Crawford, la Fuente de Flora en la animada plaza grande en el corazón de la ciudad, el Museo Príncipe de Gales, que alberga una variada colección de porcelana, pinturas en miniatura y la escultura. Conduciremos a lo largo de Marine Drive conocido como Collar de la Reina. Veremos el monumento conmemorativo de Haji Ali, un santo musulmán. Este inusual santuario se encuentra en una isla a 500 metros adentrándose en el mar y está unido por una calzada con el continente. Continuaremos al Malabar Hill con el Parque Kamla Nehru y la visita de los Jardines Colgantes que ofrecen una vista espléndida de la ciudad. A continuación veremos el Templo Mahalaxmi, haremos una parada en el

Templo Jainista y también visitaremos Mani Bhavan donde Mahatma Gandhi se hospedaba durante sus visitas a Bombay. Por el camino pasaremos por el Aquarium Taraporewalla.

Cena y alojamiento en el hotel seleccionado.

DIA 3ª BOMBAY - COCHIN

Desayuno en el hotel. Por la mañana salida hacia el aeropuerto para coger el vuelo a Cochin. Salida de Bombay con el vuelo 9W 2101 a las 10.35hrs con llegada a Cochin a las 12.20hrs.

Asistencia a la llegada y traslado al hotel. Almuerzo en el hotel. Por la tarde visita de la ciudad de Cochin. Visitaremos el Palacio neerlandés Mattancherry (abierto de 10:00hrs a 17:00hrs, cerrado los viernes y festivos), éste fue construido por los Portugueses en 1.555 y renovado por los neerlandeses en 1.663. En las habitaciones antiguas hay murales del siglo XVII que relatan con vibrantes colores la historia de Ramayana. Visitaremos también una Sinagoga Judía (abierto de 10:00hrs a 12:00 hrs. y de 15:00hrs a 17:00 hrs, cerrado todos los sábados y fiestas judías) en la Ciudad Judía y Fort Cochin Área. La leyenda data comercios judíos con Kerala desde los tiempos del rey Salomón. Hay unas cuantas calles con casas antiguas, de otra época, que datan del siglo XVII, de estilo neerlandés y estilos tradicionales de Kerala. Continuaremos con la visita la Iglesia de San Francisco (abierto de 09:00hrs a 13:00hrs. y de 14:30hrs a 17:30hrs., cerrado para los visitantes los domingos de 08:00hrs a 11:00hrs.), es la iglesia europea más antigua de la India. Tiene varias antigüedades, entre ellos un título de la hoja de palma hecho por el Raja que los locales dieron a los portugueses en 1.503. Veremos las Redes Chinas de Pescar, únicas de esta parte de Kerala y símbolos vivos en la costa de influencia china antigua de hace siglos.

Cena y alojamiento en el hotel seleccionado.



DIA 4º COCHIN - KUMARAKOM - CLASE DE MEDICINA AYURVEDICA

Desayuno en el hotel. Traslado a Kerala al Ayurveda hospital en Cochin. El horario es de 09.00hrs-11.30hrs horas y desde el hotel se tarda alrededor de 01 hora para llegar al hospital.

Hoy por la mañana haremos una clase de orientación de Ayurveda. Iniciaremos con una presentación en el manejo del estrés y manejo de la enfermedad del estilo de vida. Se llevará a cabo por un médico de categoría superior o alguien altos cargos del ala R y D. A continuación habrá una consulta con el médico y una demostración simulada de masajes con aceite medicinal y polvos para dar una idea de los efectos terapéuticos de la técnica, así como la medicina utilizada.



Después de la visita regreso al hotel. Almuerzo en el hotel. A continuación haremos el check-out para salir por carretera en dirección a Kumarakom. Llegada a Kumarakom y check inn en el hotel. Cena y alojamiento en el hotel en el hotel seleccionado.

DIA 5º KUMARAKOM - MASAJE AYURVEDICO - CLASE DE YOGA

Desayuno en el hotel. Día libre. Hoy tenemos incluido un masaje ayurvédico, el tiempo lo determinaran los médicos. También recibiremos para quien lo desee una clase de yoga en el hotel. Vuelta en barco en el lago al atardecer.

Almuerzo, cena y alojamiento en el hotel seleccionado.

DIA 6º KUMARAKOM - CLASE DE YOGA

Desayuno en el hotel. Día libre. (sí los miembros del grupo desean pueden ir a que les den un masaje ayurvédico adicional en el hotel). Hoy tenemos otra clase de yoga incluida en el hotel.



Vuelta en barco en el lago al atardecer.
Almuerzo, cena y alojamiento en el hotel seleccionado.

Día 7ª KUMARAKOM - COCHIN - BOMBAY

Desayuno en el hotel.

Por la mañana subir a bordo del barco de motor y traslado a través del lago a Alleppey. Palmas sobre las cabezas forman un techo verde. Navegaremos a través de aguas tranquilas que pasan al lado de muchos patos, vendedores de periódicos y pescaderas con unas cestas aromáticas. Allá la gente pesca, nada, lava la ropa... Los barcos pasan lentamente con velas hechas de sacos viejos juntados y cosidos. Llegada a Alleppey y almuerzo en el hotel seleccionado. Después del almuerzo directamente traslado al aeropuerto para coger el vuelo hacia Bombay. Salida de Cochin con vuelo 9W 2104 a las 16.05hrs con llegada a Bombay a las 17.45hrs.

Asistencia a la llegada y traslado al hotel.

Cena y alojamiento en el hotel.

DIA 8º BOMBAY - VISITA FILMACION BOLLYWOOD - PARIS

Desayuno en el hotel. Mañana libre. Habitaciones hasta las 12hrs del día de hoy.

Almuerzo en el hotel. Después de la comida procederemos a hacer la gira de Bollywood.

Llegada al lugar de filmación. A continuación un guía proporcionará una introducción a los clientes para informarles acerca del origen y la evolución de la Industria de Cine Indio (Bollywood) que van desde la época del cine mudo hasta el cine sonoro en las fechas actuales.

Los invitados serán acompañados a varias grabaciones y se les permitirá ver en vivo grabaciones de largometrajes, series de televisión o anuncios. Se les dará una idea de la mecánica y la realización de una grabación.



1er Espectáculo: 18.00hrs 2º Espectáculo: 20.00hrs (cualquiera de los dos):

Maquillaje, edición, doblaje, el procesamiento de película virgen, música de fondo, animación y efectos de sonido, la mezcla de las visiones, efectos especiales, el montaje, coreografía, acrobacia ensayos, campañas de publicidad, etc

A continuación, saldremos de los estudios donde nos estará esperando el traslado directo al hotel cerca del aeropuerto para la cena. Cena en el hotel seleccionado (cerca del aeropuerto).

Después de la cena a la hora establecida traslado al aeropuerto para coger el vuelo, facturación del equipaje y salida en vuelo hacia Paris. Noche a bordo.

DIA 9º PARIS - BARCELONA o MADRID

Llegada a Paris y conexión con el vuelo a Barcelona o Madrid.

SALIDA

GRUPOS PRIVADOS: diarias según operativa de vuelo

GRUPO ORGANIZADO: 15 Junio

GRUPO MINIMO: 20 PERSONAS

PRECIO: 2.890 €TASAS (355)

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 510 €

**Posible cambio precio por fluctuación del cambio hasta 21 días antes de la salida*

** Tasas a reconfirmar en el momento de la emision*

EL PRECIO INCLUYE

- Vuelos transcontinentales en línea regular con Air France desde Barcelona o Madrid en clase turista a Bombay y regreso vía Paris.
- Vuelos internos en línea regular de la Cia.Jet Airways de Bombay a Cochin y de Cochin a Bombay en clase turista.
- Asistencias y traslados en habla hispana en las llegadas y salidas de aeropuerto.
- Circuito en guía acompañante de habla hispana con visitas especificadas en el itinerario en régimen de pensión completa. Total 7 desayunos, 7 almuerzos y 7 cenas (en hoteles o restaurantes locales).
- Maleteros del aeropuerto al hotel y viceversa.
- 1 Visita al Hospital de Cochin para una clase de medicina Ayurvédica
- 1 Masaje General Ayurvédico en el hotel Coconut Lagoon en Kumarakom
- 2 Clases de Yoga
- 1 Bollywood tour
- Seguro y bolsa de viaje

EL PRECIO NO INCLUYE

- Tasas de aeropuerto
- Extras en los hoteles.
- Bebidas en las comidas
- Visado a la India
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado anterior.

HOTELES SELECCIONADOS

BOMBAY	TAJ PRESIDENT	HABITACIÓN EXECUTIVE	2
COCHIN	LE MERIDIEN	HABITACION DELUXE	1
KUMARAKON	COCONUT LAGOON	HABITACION HERITAGE	3
BOMBAY	TAJ PRESIDENT	HABITACIÓN EXECUTIVE	1

ENTRADAS A MONUMENTOS

MONUMENTOS	CIUDAD
Elefanta	Bombay
Museo	Bombay
Mani Bhawan	Varanasi
Palacio Dutch	Cochin

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Itsas lur Bidaiak declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales de la Web Publicitaria Viajes Itsas lur Bidaiak 09/10
Organización Tecnica: GC MD 235